

血清/血浆样本制备流程

1. 采血。利用采血管采取适量的血液。
注意选择合适的采血管。制备血清，请使用含有凝血激活剂的采血管，而制备血浆则使用不含凝血剂的采血管。
2. 血液凝集。将采血管正立置于塑料试管架上，4 °C冰箱内存放，等待血液凝集（一般需要数小时）。
3. 离心。3000 rpm（约1 900 g），或5000 rpm，4 °C，离心10 min。
4. 收集样本。用移液枪转移上层血清或血浆样品（黄色）至新的1.5 ml或15 ml离心管中。
一般情况下，10 ml 血液可分离3-5 ml的血清或血浆。
5. 离心去除杂质。将分离的血清或血浆样本转入冷冻离心机，16 000 g，4 °C，离心10 min。
6. 转移上清到一个新的1.5 ml 离心管中，立即使用，或-80 °C保存。

采血后，所有操作尽量低温，减少外泌体破裂或降解。